

Weg der Stille

Kontemplative Morgenmeditation



<https://www.boesch.at/produkte/heizen/waermepumpe>

Herzliche Einladung zum Gebet der Stille

Kontemplation ist Gebet ohne Worte und Bilder, schweigendes Dasein in der Gegenwart Gottes. Durch regelmäßiges Innehalten in der Stille verbinden wir uns auf einer tieferen Ebene mit dem göttlichen Ursprung. Dies fördert die Achtsamkeit im Alltag gegenüber uns selbst und unserer Umgebung, macht uns aufmerksamer und sensibler für das geheimnisvolle Leben in allem, was existiert.

Ein kurzer Impuls und unterstützende Worte zur Übung leiten die Meditation ein. Wir sitzen zwei Einheiten, dazwischen praktizieren wir meditatives Gehen. Am Ende besteht die Möglichkeit für einen kurzen Austausch.

Daten:	14.01.26	11.02.26	11.03.26	15.04.26	13.05.26
	10.06.26	12.08.26	09.09.26	14.10.26	11.11.26
					09.12.26

Ort: Pfarreiheimsaal

Zeit: jeweils von 9.30 bis 10.45 Uhr (kostenlos)

Mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, wer hat, Meditationskissen oder -bänkli

Gerne heissen wir Sie an unserer kontemplativen Morgenmeditation willkommen.