

## Mitenand am Mittagstisch

Jeweils Donnerstag um 12.00 Uhr

### Restaurant Engel Unterdorf

12. Januar

02. Februar

02. März

**03. April Montag**

04. Mai

01. Juni

06. Juli

**04. August Freitag**

07. September

05. Oktober

02. November

07. Dezember

Simon & Sonja Frei  
Tel. 056 222 62 40

### Bistro Ampère Oberdorf

19. Januar

16. Februar

16. März

20. April

18. Mai

22. Juni

20. Juli

17. August

21. September

19. Oktober

16. November

21. Dezember

Rolf Kellenberger  
Tel. 056 222 93 73

**Stammgäste sind gebeten sich im Verhinderungsfalle abzumelden.**

## Mitenand am Nachmittag

Jeweils Donnerstag um 14.00 Uhr

### Oek. Zentrum

12. Januar

09. Februar

09. März

13. April um **15.00 Uhr**  
→ **Anmeldung bis 31.3.**

15. Juni

12. Oktober

09. November

### Lotto im Säali

Auch dieses Jahr gibt es tolle Preise zu gewinnen.

### Ein Dorf-Rundgang Claudio Eckmann

Ich nehme Sie mit auf einen spannenden Rundgang durchs Dorf - aber keine Angst, wir bleiben im warmen Kirchenzentrum und absolvieren die Tour anhand von Fotos und Kurzfilmen.

### Senioren-Theatergruppe Windisch

Dieses Jahr mit ihrem neuen Stück:  
Lieber Ledig und Frei.

### Musikalische Unterhaltung mit Essen

Vom Duo Esther & René Urech werden wir musikalisch und von unseren Hobbyköchen kulinarisch verwöhnt. Für das Essen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Bitte melden Sie sich mit beiliegendem Talon an.

### Seniorenreise

 Separates Programm folgt

### Vortrag: Traumhaftes Norwegen

Bruno Stangl aus Ehrendingen erzählt uns von seinem Aufenthalt in Norwegen und zeigt uns wunderschöne Bilder.

### Lachyoga mit Barbara Bucher-Senn

In den kühleren Novembertagen tut Lachen der Seele gut. Lassen Sie sich überraschen...